



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## I luoghi del cibo in Università

Questionario redatto dall'Università degli  
Studi di Milano: presentazione dello  
strumento e dati preliminari

Ilaria Cutica, Alessandra Gorini

## Il questionario

### OBIETTIVI

- Identificare le consuetudini relative al consumo di cibo da parte degli afferenti all'Università
- Esplorare il livello di interesse rispetto a prodotti biologici/a km zero (anche in Università)

### SVILUPPO DEL QUESTIONARIO

Progetto Campus Sostenibile, tavolo People:

dott. Federico Di Lauro, dott. Riccardo Guidetti, dott.ssa Nicoletta Rosati;  
Centro IRIDE (Centro Interdisciplinare di Ricerca sui Processi Decisionali)



## Il questionario

### PRINCIPALI AREE DI INDAGINE:

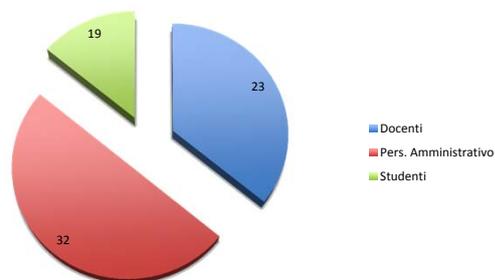
- Pasti effettuati | 10 domande
- Luoghi di consumazione
- Attenzione alla composizione del cibo
- Interesse per il cibo biologico/a Km zero | 8 domande
- Consumo di cibo biologico/a Km zero
- Interesse per eventuali aperture di spacci di Ateneo | 5 d.
- Caratteristiche demografiche



## Campione

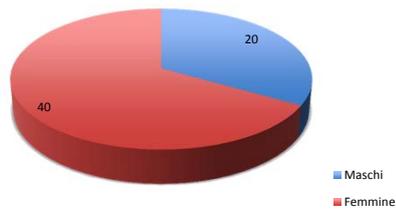
Questionario pilota inviato a: 100 docenti, 100 amministrativi, 100 studenti

Hanno risposto 23 docenti, 32 amministrativi, 19 studenti

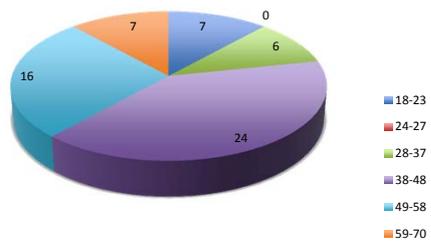


## Caratteristiche del campione

### • GENERE



### • ETA'



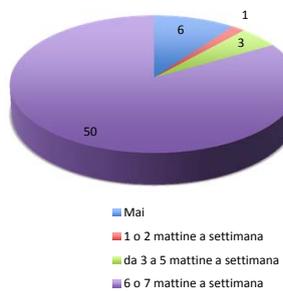
Questionario abitudini alimentari - IRIDE



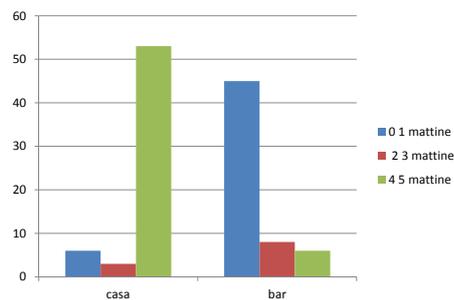
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## La colazione

### • FREQUENZA



### • LUOGO



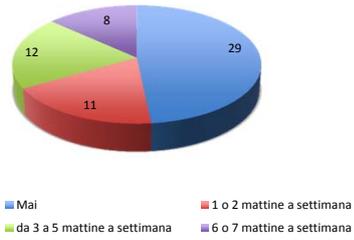
Questionario abitudini alimentari



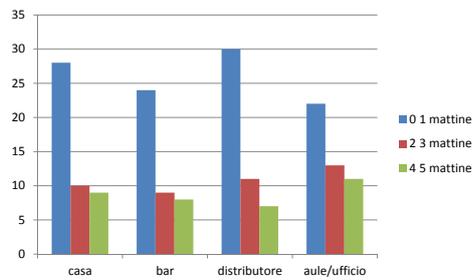
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Lo spuntino

### FREQUENZA



### LUOGO



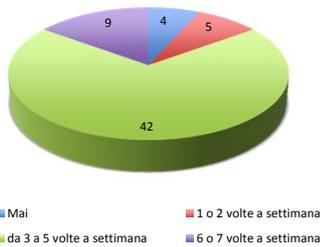
Questionario abitudini alimentari



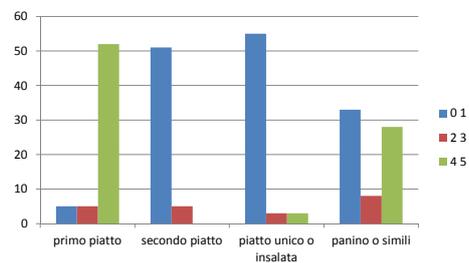
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Il pranzo fuori casa

### FREQUENZA



### TIPO DI CIBO



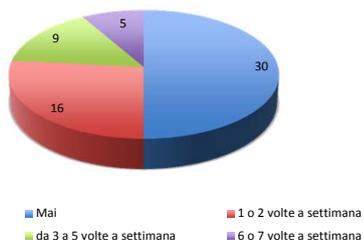
Questionario abitudini alimentari



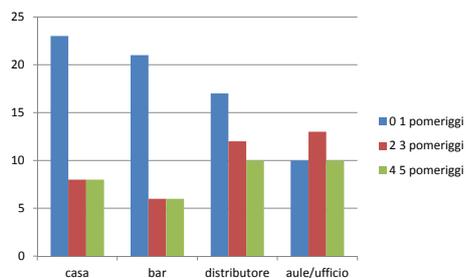
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Lo snack pomeridiano

### FREQUENZA



### LUOGO



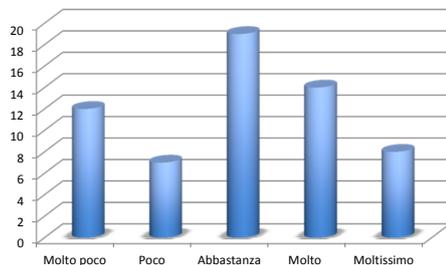
Questionario abitudini alimentari



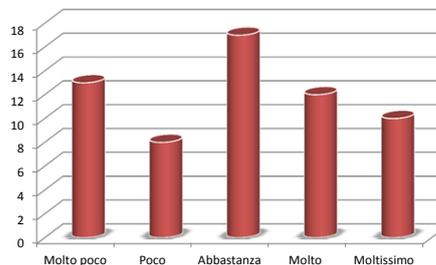
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Attenzione alle caratteristiche del cibo

### Attenzione al contenuto calorico



### Attenzione al valore nutrizionale



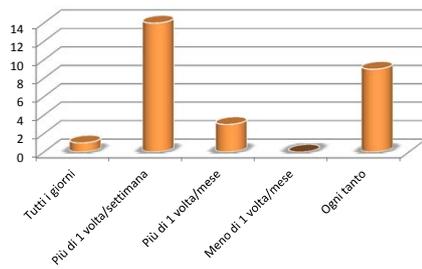
Questionario abitudini alimentari



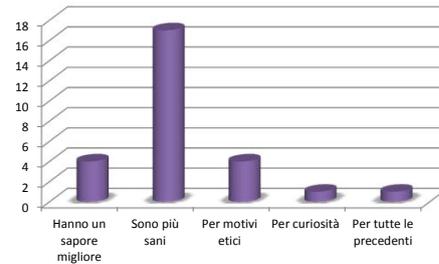
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## I prodotti biologici

- Con che frequenza?



- Perchè?



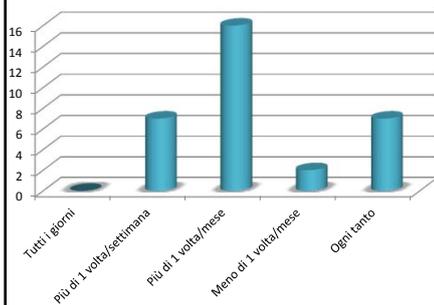
Questionario abitudini alimentari



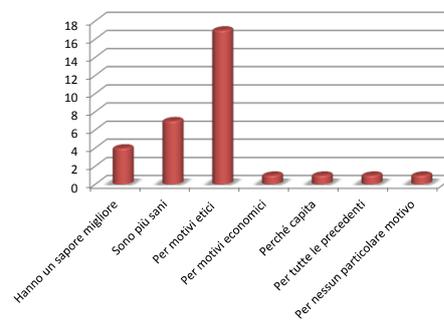
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Il cibo a Km zero

- Con che frequenza?



- Perchè?



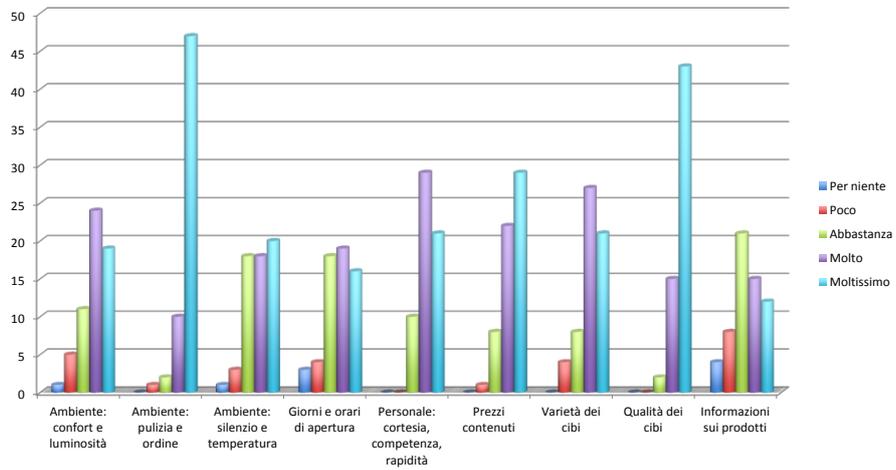
Questionario abitudini alimentari



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Il centro di ristoro

Quanto ritieni importante ciascuno dei seguenti aspetti?

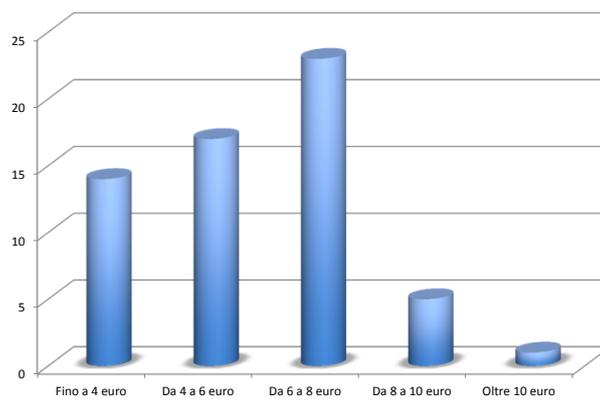


Questionario abitudini alimentari



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Quanto sei disposto a spendere per il pranzo?

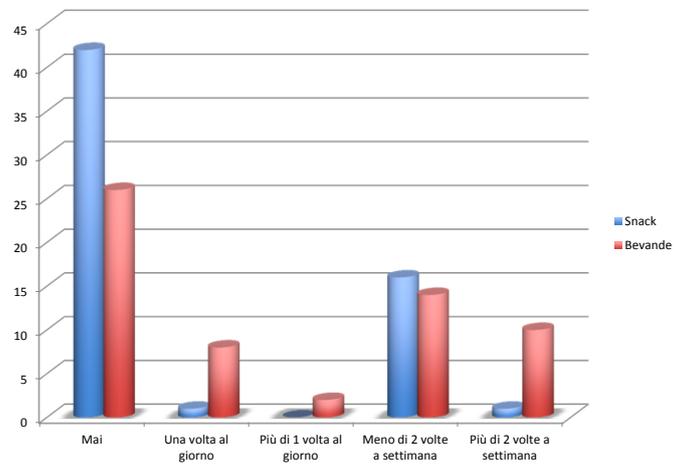


Questionario abitudini alimentari



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Frequenza di acquisto alle macchinette

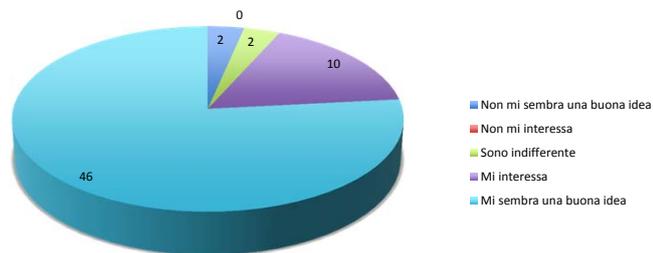


Questionario abitudini alimentari



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Saresti interessato all'apertura di uno spazio alimentare di Ateneo (cibi a Km zero e prodotti bio)?

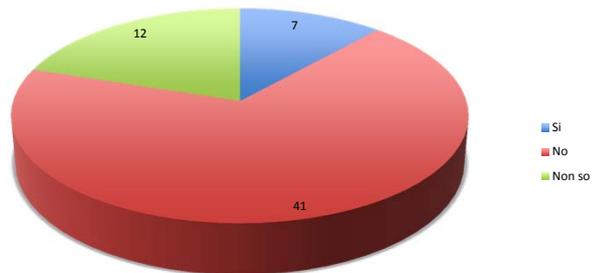


Questionario abitudini alimentari



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Saresti interessato all'apertura dello spaccio nel week end?



Questionario abitudini alimentari



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

## Conclusioni dello studio pilota

- **Informazioni sul questionario:** azioni per migliorare la percentuale di risposte
- **Indicazioni preliminari sulle risposte:**
  - necessità prevalentemente concentrate sul pranzo
  - scarso interesse acquisto da distributori automatici
  - media attenzione a contenuto calorico e nutrizionale
  - medio/alto interesse a cibi biologici e a km zero
  - buon interesse per spaccio universitario

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE DELLA SALUTE

