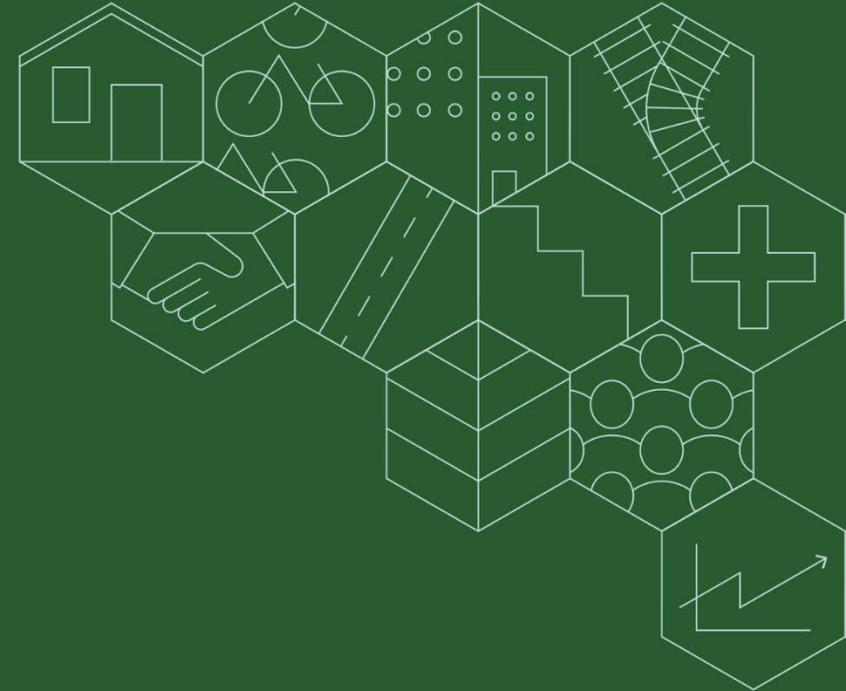




**Fundamental decarbonisation
through sufficiency by lifestyle changes**

Introduzione al progetto



21/02/2023



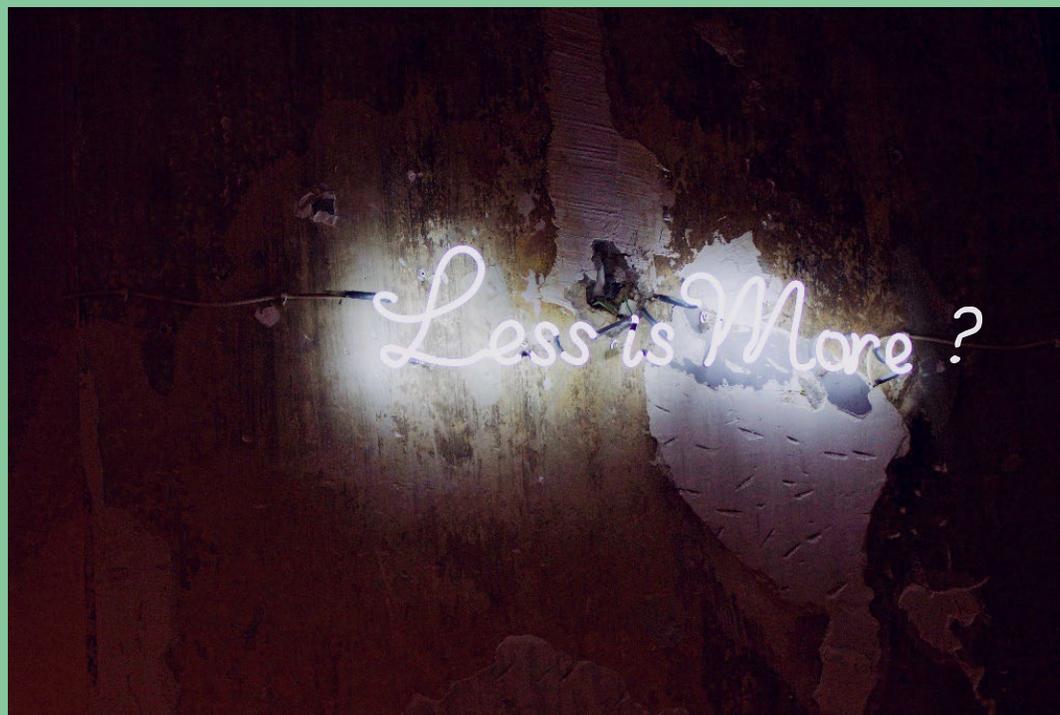
This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101003656





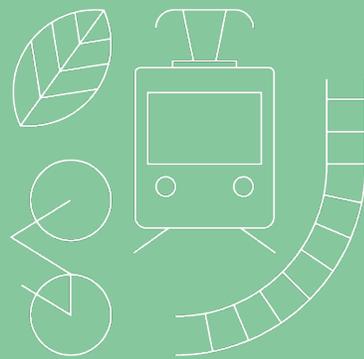
Sufficienza

Creare le condizioni sociali, infrastrutturali e normative per modificare gli stili di vita individuali e collettivi in modo da ridurre la domanda di energia e le emissioni di gas a effetto serra in misura tale da rientrare nei limiti planetari, contribuendo al contempo al benessere della società.

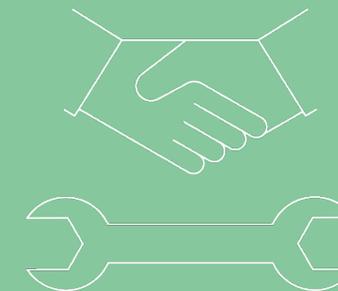


Esempi di sufficienza

**passare dall'auto
e dai voli alla
bicicletta e ai
trasporti
pubblici**



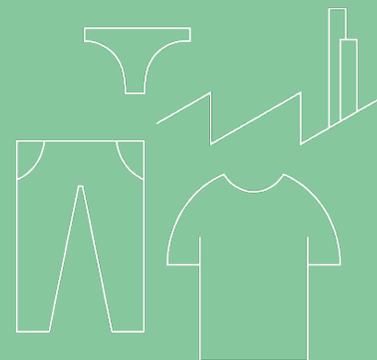
**Riparare e
condividere
beni**



**Scegliere
una dieta
vegetariana**

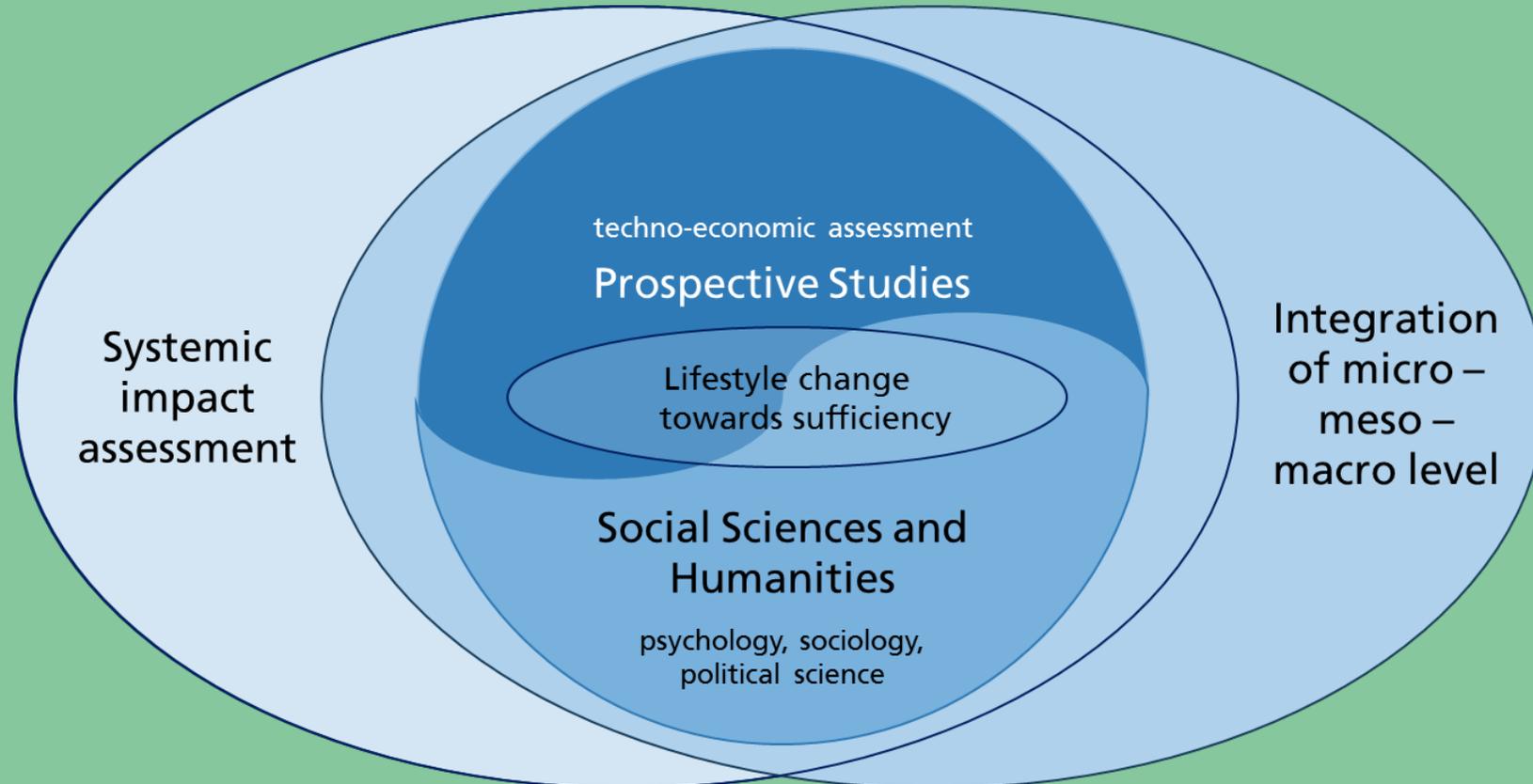


**riconsiderare le
nostre esigenze
di consumo**



FULFILL - Fundamental Decarbonisation Through Sufficiency By Lifestyle Changes: approccio

L'obiettivo principale di FULFILL è quello di **analizzare i cambiamenti nello stile di vita** come parte dei percorsi europei di decarbonizzazione che portano al raggiungimento degli obiettivi dell'Accordo di Parigi, utilizzando come principio guida la **valutazione critica del concetto di sufficienza**.



Un consorzio trans- e inter- disciplinare



No	Participant name	Short name	Country code	Partners' logos
1	Fraunhofer Institute of Systems and Innovation Research (Fraunhofer ISI)	FH ISI	DE	
2	Wuppertal Institut für Klima, WI DE Umwelt, Energie GGMBH	WI	DE	
3	Accademia Europea di Bolzano	EURAC	IT	
4	Notre Europe - Institut Jacques JDI FR Delors	JDI	FR	
5	Association négaWatt	NW	FR	
6	Politecnico di Milano	POLIMI	IT	
7	International Network for Sustainable Energy-Europe	INFORSE	DK	
8	Zala Briviba Biedriba SA	ZB	LV	

unendo il mondo accademico, la ricerca applicata, le ONG e i think tank

ricerca empirica in sei paesi europei e in India

da ottobre 2021 a settembre 2024

Principi del progetto

FULFILL combina la ricerca multidisciplinare e la progettazione di politiche a più livelli per promuovere stili di vita sufficienti.

Quali opzioni per stili di vita sufficienti possono essere adottate oggi?

Quali barriere sussistono?

Come può esserne facilitata l'adozione?

Il progetto studia i meccanismi di cambiamento dello stile di vita attraverso **metodi di scienze sociali e umane**, così come una valutazione macroeconomica delle implicazioni e dei percorsi per la diffusione di stili di vita sufficienti.

La ricerca si concentra su:

●
sul livello micro
individui e famiglie

○
a livello meso
comuni e comunità

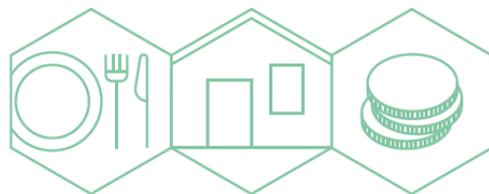
⊙
a livello macro
nazionale ed europeo

Risultati attesi dal progetto

Proposte concrete per i decisori politici che promuovono cambiamenti nello stile di vita con il maggior potenziale di riduzione delle emissioni.



Empowerment per le famiglie attraverso informazioni sui cambiamenti di stile di vita più efficaci e per richiedere cambiamenti politici a vari livelli.



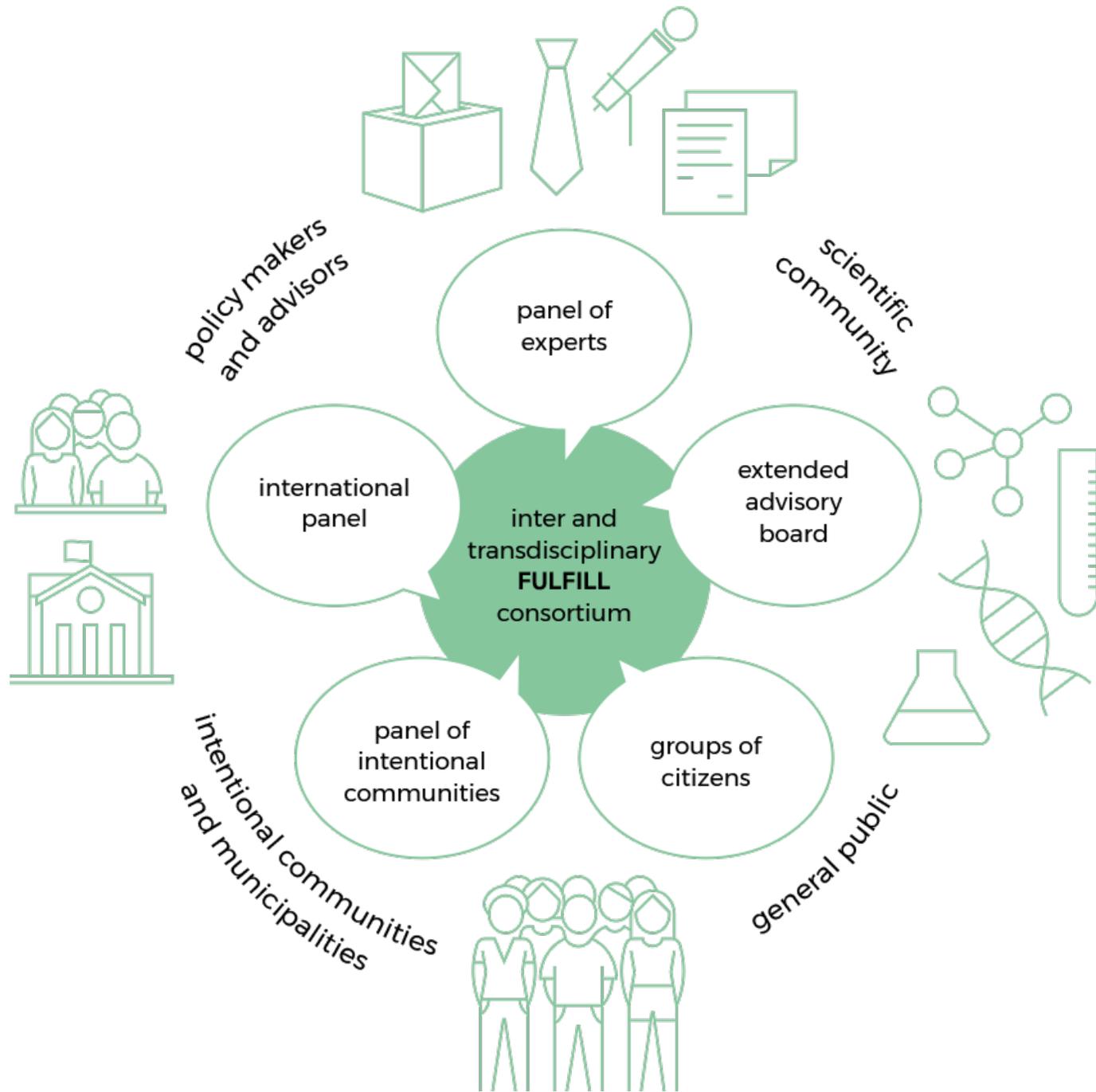
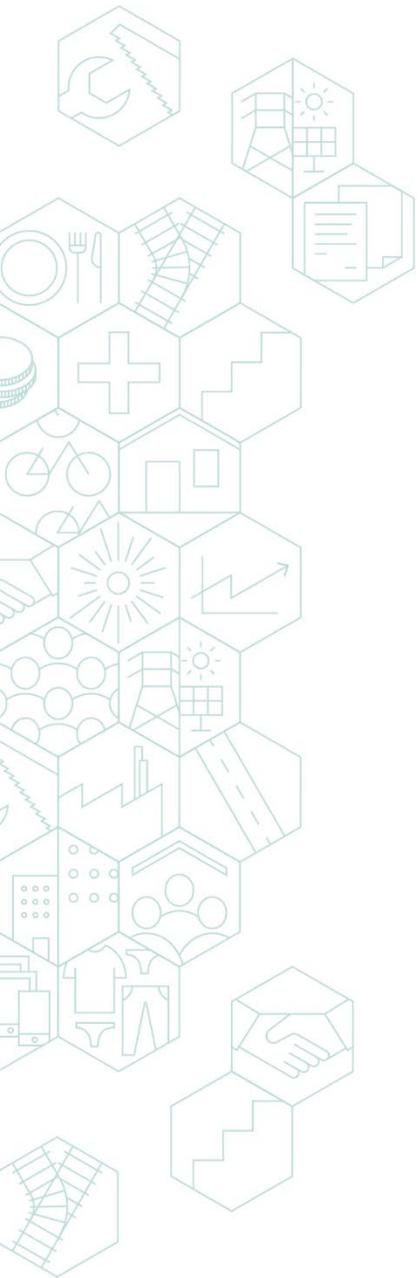
Scambio e buone pratiche per iniziative e comuni per imparare dalle esperienze degli altri, per diffondere la motivazione e per essere ispirati.



Nuove informazioni empiriche (grazie alle interviste a individui e comunità) sui cambiamenti dello stile di vita e sulla sufficienza per la ricerca **accademica**.



Cittadini ed esperti identificheranno i cambiamenti promettenti e **creeranno insieme raccomandazioni per politiche** che promuoveranno la diffusione di stili di vita sufficienti in Europa.



Perché la sufficienza è importante?

Gli stili di vita basati sulla sufficienza possono

facilitare la transizione verso la neutralità climatica grazie a una minore domanda di energia.

aumentare il benessere, ad esempio migliorando la salute attraverso la riduzione del consumo di carne o il passaggio dall'auto alla bicicletta o all'e-bike

ridurre i costi della transizione verso la neutralità climatica.

Come può la sufficienza diventare più efficace?

Gli stili di vita sono radicati nelle strutture della nostra società



Oggile nostre scelte di consumo sono spesso orientate verso opzioni che causano maggiori emissioni e un maggiore utilizzo delle risorse.



Le politiche possono facilitare gli stili di vita basati sulla sufficienza, rendendoli più convenienti e meno costosi.



Let's keep in touch!

[@FULFILLeu](https://www.instagram.com/FULFILLeu)

www.fulfill-sufficiency.eu

lorenzo.pagliano@polimi.it

Project Partners

No	Participant name	Short name	Country code	Partners' logos
1	Fraunhofer Institute of Systems and Innovation Research (Fraunhofer ISI)	FH ISI	DE	
2	Wuppertal Institut für Klima, WI DE Umwelt, Energie GGMBH	WI	DE	
3	Accademia Europea di Bolzano	EURAC	IT	
4	Notre Europe - Institut Jacques JDI FR Delors	JDI	FR	
5	Association négaWatt	NW	FR	
6	Politecnico di Milano	POLIMI	IT	
7	International Network for Sustainable Energy-Europe	INFORSE	DK	
8	Zala Briviba Biedriba SA	ZB	LV	



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101003656